



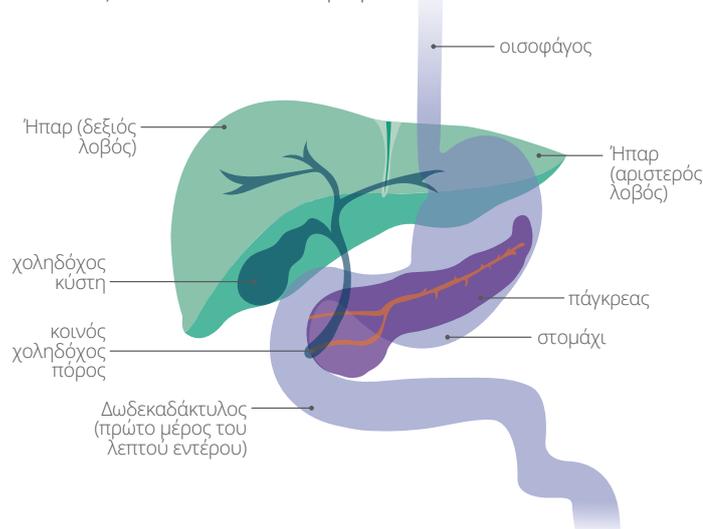
Τι είναι ο καρκίνος του ήπατος;

Το ήπαρ είναι ένα όργανο που κάθεται στο πάνω δεξιό μέρος της κοιλιάς σας, πάνω από το στομάχι σας. Το ήπαρ είναι ένα σημαντικό όργανο που βοηθά στην πέψη των τροφίμων, καθαρίζει το αίμα και παράγει ουσίες που απαιτούνται για διάφορες λειτουργίες του σώματος.

Ο καρκίνος του ήπατος είναι μια ασθένεια όπου ανώμαλα κύτταρα αναπτύσσονται στο ήπαρ. Οι πληροφορίες σε αυτό το ενημερωτικό δελτίο επικεντρώνονται στον πρωτοπαθή καρκίνο του ήπατος, ο οποίος είναι καρκίνος που αρχίζει στο ήπαρ.

Οι τύποι πρωτοπαθούς καρκίνου του ήπατος περιλαμβάνουν:

- **ηπατοκυτταρικό καρκίνωμα** (ή HCC ή ηπάτωμα), η οποία ξεκινά στον κύριο τύπο κυττάρων στο ήπαρ, που ονομάζονται ηπατοκύτταρα. Αυτός είναι ο πιο κοινός τύπος καρκίνου του ήπατος
- **αγγειοσάρκωμα**, ένας πολύ σπάνιος τύπος καρκίνου του ήπατος, ο οποίος ξεκινά στα κύτταρα που ευθυγραμμίζουν τα τοιχώματα των αιμοφόρων αγγείων του ήπατος
- **ινοελασματικό καρκίνωμα**, ένας πολύ σπάνιος τύπος καρκίνου του ήπατος, ο οποίος αναπτύσσεται από τους ιστούς που καλύπτουν το ήπαρ.



Συμπτώματα

Ο καρκίνος του ήπατος συχνά δεν έχει συμπτώματα στα αρχικά του στάδια, γεγονός που καθιστά δύσκολη την ανίχνευσή του. Καθώς η νόσος εξελίσσεται, τα κοινά συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν:

- δυσφορία ή πόνος στη δεξιά πλευρά της άνω κοιλιακής χώρας
- αίσθημα αδιαθεσίας (ναυτία) με απώλεια όρεξης
- κιτρίνισμα του δέρματος και των ματιών λόγω απόφραξης του χοληδόχου πόρου (ίκτερος)
- σκούρα ούρα και/ή ωχρά κόπρανα
- φαγούρα στο δέρμα
- ανεξήγητη υπερβολική κόπωση (κόπωση)
- ανεξήγητη απώλεια βάρους
- πυρετός
- μια πρησμένη κοιλιά που προκαλείται από συσσώρευση υγρού (ασκίτη).

Αιτίες και παράγοντες κινδύνου

Διάφοροι παράγοντες μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του ήπατος, όπως:

- μακροχρόνια (χρόνια) λοίμωξη με τον ιό της ηπατίτιδας Β ή της ηπατίτιδας C – αυτοί οι ιοί βλάπτουν το ήπαρ και προκαλούν ουλές (κίρρωση) και είναι ο μεγαλύτερος παράγοντας κινδύνου για καρκίνο του ήπατος
- κάπνισμα καπνού – αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο
- βαριά χρήση αλκοόλ – αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο
- παχυσαρκία
- διαβήτης τύπου 2
- έκθεση σε ορισμένες χημικές ουσίες
- συσσώρευση λίπους στο ήπαρ σας (που ονομάζεται MAFLD ή MASLD) – αυτή η κατάσταση μπορεί να οδηγήσει σε ουλές του ήπατος (κίρρωση), η οποία αυξάνει τον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του ήπατος
- το σώμα αποθηκεύει πάρα πολύ σίδηρο (αιμοχρωμάτωση)
- ανεπάρκεια της πρωτεΐνης άλφα-1-αντιθρυψίνης (AAT).

Διάγνωση

Οι γιατροί χρησιμοποιούν διάφορες μεθόδους για τη διάγνωση του καρκίνου του ήπατος, συμπεριλαμβανομένων των ακόλουθων.

Εξετάσεις αίματος

Θα κάνετε εξετάσεις αίματος ως μέρος του αρχικού συνόλου εξετάσεων και κατά τη διάρκεια συνεχιζόμενων ελέγχων. Οι εξετάσεις μπορούν να μετρήσουν πόσο καλά λειτουργεί το ήπαρ και να ελέγξουν για ουσίες που μπορεί να υποδηλώνουν καρκίνο.

Υπέρηχος

Οι σαρώσεις υπερήχων χρησιμοποιούν ηχητικά κύματα για να δημιουργήσουν μια εικόνα του εσωτερικού του σώματος. Ένας κλινικός γιατρός θα περάσει έναν καθετήρα πάνω από την κοιλιά σας και θα εξετάσει εικόνες του ήπατος, του παγκρέατος, της χοληδόχου κύστης και των χοληφόρων οδών.

Αξονική τομογραφία (CT) σάρωση

Μια αξονική τομογραφία χρησιμοποιεί ακτίνες Χ για να δημιουργήσει μια 3-διάστατη εικόνα του ήπατος σας και των οργάνων γύρω από αυτό. Είναι επίσης συνηθισμένο να σαρώσετε το στήθος και την περιοχή της πύελου σας για να ελέγξετε για τυχόν σημάδια καρκίνου εκτός του ήπατος.

Μαγνητική τομογραφία (MRI)

Μια μαγνητική τομογραφία χρησιμοποιεί μαγνήτες και ραδιοκύματα για να δημιουργήσει μια λεπτομερή εικόνα διατομής του ήπατος και των γύρω περιοχών.

Βιοψία

Μια βιοψία παίρνει ένα μικρό δείγμα ηπατικού ιστού για εξέταση κάτω από ένα μικροσκόπιο. Δείγματα ιστών μπορούν να ληφθούν μέσω του δέρματος σας με τοπικό αναισθητικό και υπό την καθοδήγηση αξονικής τομογραφίας.

Μια βιοψία μπορεί να μην πραγματοποιηθεί σε ορισμένες περιπτώσεις όταν η χειρουργική επέμβαση προγραμματίζεται εκ των προτέρων.

Σε περιπτώσεις όπου η χειρουργική επέμβαση δεν προγραμματίζεται στην αρχή, θα πρέπει να κάνετε βιοψία πριν ξεκινήσετε χημειοθεραπεία ή λάβετε μέρος σε κλινική δοκιμή.

Στάδιο

Μόλις διαγνωστεί, μπορεί να έχετε περαιτέρω εξετάσεις για να προσδιορίσετε πόσο μακριά έχει εξαπλωθεί ο καρκίνος. Αυτό ονομάζεται σταδιοποίηση και οι γιατροί σας θα χρησιμοποιήσουν τα αποτελέσματα για να σας συμβουλεύσουν σχετικά με τη θεραπεία.

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι σταδιοποίησης του πρωτοπαθούς καρκίνου του ήπατος. Στην Αυστραλία, τα κοινά συστήματα σταδιοποίησης είναι:

- Βαθμολογία Child-Pugh
- Σύστημα καρκίνου του ήπατος της Κλινικής της Βαρκελώνης (BCLC).

Αυτά περιγράφονται στους επόμενους 2 πίνακες.

Βαθμολογία Child-Pugh

| Στάδιο | Ποσότητα βλάβης στο ήπαρ |
|--------|---|
| A | Το ήπαρ έχει κάποια βλάβη, αλλά λειτουργεί καλά. |
| B | Το ήπαρ λειτουργεί μέτρια καλά. |
| C | Το ήπαρ είναι πολύ κατεστραμμένο και δεν λειτουργεί καλά. |

Σύστημα καρκίνου του ήπατος της Κλινικής της Βαρκελώνης (BCLC)

| Στάδιο | Θέση και μέγεθος/εξάπλωση του καρκίνου και ευεξία | Ισοδύναμη βαθμολογία Child-Pugh |
|--------|--|---------------------------------|
| 0 | Πολύ πρώιμος καρκίνος του ήπατος. Υπάρχει μόνο ένας όγκος και έχει διάμετρο μικρότερη από 2 εκατοστά. Αισθάνεστε καλά και είστε πλήρως δραστήριοι. | A |
| A | Πρώιμος καρκίνος του ήπατος. Υπάρχει μόνο ένας όγκος και είναι μεγαλύτερος από 2 εκατοστά, ή υπάρχουν μέχρι 3 όγκοι και είναι όλοι μικρότεροι από 3 εκατοστά. Αισθάνεστε καλά και είστε πλήρως δραστήριοι. | A ή B |
| B | Ενδιάμεσος καρκίνος του ήπατος. Υπάρχουν πολλαπλοί όγκοι στο ήπαρ. Αισθάνεστε καλά και είστε πλήρως δραστήριοι. | A ή B |
| C | Προχωρημένος καρκίνος του ήπατος. Ο όγκος έχει εξελιχθεί σε ένα από τα κύρια αιμοφόρα αγγεία του ήπατος ή έχει εξαπλωθεί στους λεμφαδένες ή σε άλλα όργανα. Δεν αισθάνεστε καλά και είστε λιγότερο δραστήριοι. | A ή B |
| D | Καρκίνος του ήπατος τελικού σταδίου. Ο όγκος έχει εξελιχθεί σε ένα από τα κύρια αιμοφόρα αγγεία του ήπατος ή έχει εξαπλωθεί στους λεμφαδένες ή σε άλλα όργανα. Δεν μπορείτε να φροντίσετε τον εαυτό σας. | C |





Ζώντας με καρκίνο του ήπατος

Η διάγνωση του καρκίνου του ήπατος μπορεί να είναι συντριπτική. Εδώ είναι μερικοί τρόποι αντιμετώπισης.

Μείνετε ενημερωμένοι

Μάθετε για την κατάστασή σας και τις επιλογές θεραπείας. Η γνώση μπορεί να σε ενδυναμώσει.

Διαχείριση πόνου

Συζητήστε με την ομάδα υγειονομικής περίθαλψης σχετικά με τη διαχείριση του πόνου και άλλων συμπτωμάτων.

Διατροφική υποστήριξη

Συνεργαστείτε με έναν διαιτολόγο, ο οποίος μπορεί να βοηθήσει με παρενέργειες που σχετίζονται με τη διατροφή και τη διατήρηση του βάρους.

Πολλοί άνθρωποι διαπιστώνουν ότι η ανακούφιση των συμπτωμάτων που σχετίζονται με τη διατροφή κάνει τη μεγαλύτερη διαφορά στο πώς αισθάνονται.

Σωματική ευεξία

Θα αισθανθείτε σωματικές επιπτώσεις από τον καρκίνο και τη θεραπεία του. Η σωματική δραστηριότητα βοηθά με τα συμπτώματα. Η ποσότητα της άσκησης που μπορείτε να ανεχθείτε θα εξαρτηθεί από το πώς αισθάνεστε και αν έχετε θεραπεία ή αναρρώνετε από αυτήν.

Ένας φυσιολόγος άσκησης ή φυσιοθεραπευτής μπορεί να σας βοηθήσει να παραμείνετε δραστήριοι.

Συναισθηματική ευεξία

Ζητήστε υποστήριξη, μιλήστε με φίλους και συγγενείς ή παρακολουθήστε ομάδες υποστήριξης. Μια συμβουλευτική υπηρεσία για τον καρκίνο μπορεί να σας υποστηρίξει και να σας παρέχει διαφορετικές στρατηγικές για να σας βοηθήσει να αντιμετωπίσετε. Απλές τεχνικές χαλάρωσης μπορούν να βοηθήσουν, όπως η βαθιά αναπνοή ή η ακρόαση χαλαρωτικής μουσικής – και τα δύο εύκολα πράγματα που μπορείτε να κάνετε στο σπίτι.

Πρακτική υποστήριξη

Αποδεχτείτε προσφορές βοήθειας και ζητήστε βοήθεια εάν τη χρειάζεστε.

Είναι σημαντικό να αντιμετωπίζετε εργασιακές ή οικονομικές καταστάσεις, ώστε να μην αποτελούν επιπλέον πηγή άγχους.

Συζητήστε με τον εργοδότη σας σχετικά με τη λήψη αναρρωτικής άδειας, τη μείωση των ωρών εργασίας σας ή την εργασία από το σπίτι. Ρωτήστε για οποιαδήποτε οικονομική βοήθεια ή οφέλη που μπορεί να δικαιούστε.

Μείωση του κινδύνου

Αν και δεν μπορούν να προληφθούν όλες οι περιπτώσεις καρκίνου του ήπατος, ορισμένες επιλογές τρόπου ζωής μπορεί να μειώσουν τον κίνδυνο. Περιλαμβάνουν:

- Έχοντας τακτικές εξετάσεις – τακτικές επισκέψεις στο γιατρό μπορεί να βοηθήσει στην παρακολούθηση της υγείας του ήπατος, ειδικά για εκείνους που διατρέχουν κίνδυνο
- Εμβολιασμός – Ο εμβολιασμός κατά της ηπατίτιδας μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη του καρκίνου του ήπατος
- Περιορισμός του αλκοόλ – Η μείωση της πρόσληψης αλκοόλ μπορεί να προστατεύσει την υγεία του ήπατος
- διατηρώντας ένα υγιές βάρος – αυτό μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο ανάπτυξης ηπατικών προβλημάτων
- Διακοπή του καπνίσματος – Εάν καπνίζετε, ζητήστε βοήθεια για να σταματήσετε.

Θεραπεία

Η θεραπεία εξαρτάται από το στάδιο του καρκίνου και τη γενική υγεία και τις προτιμήσεις σας. Οι κοινές επιλογές θεραπειών περιλαμβάνουν τα ακόλουθα.

Χειρουργική

Η χειρουργική επέμβαση που αφαιρεί μέρος του ήπατος σας ονομάζεται εκτομή ήπατος ή ηπατεκτομή. Η ποσότητα του ήπατος που αφαιρείται εξαρτάται από το μέγεθος και τη θέση του καρκίνου. Αυτό είναι πιο αποτελεσματικό για τον καρκίνο του ήπατος πρώιμου σταδίου.

Μεταμόσχευση ήπατος

Εάν ο όγκος σας δεν έχει εξαπλωθεί σε άλλα μέρη του σώματός σας, αλλά το ήπαρ σας έχει υποστεί βλάβη, μπορεί να σας προσφερθεί μεταμόσχευση ήπατος. Αυτό συμβαίνει όταν ολόκληρο το ήπαρ αφαιρείται και αντικαθίσταται με ένα υγιές ήπαρ από άλλο άτομο.

Διααρτηριακός χημειοεμβολισμός (TACE)

Για τον καρκίνο του ήπατος που δεν έχει εξαπλωθεί, ο πιο κοινός τύπος χημειοθεραπείας είναι το TACE. Αυτό παρέχει υψηλές δόσεις χημειοθεραπείας κατευθείαν στον όγκο.

Κατάλυση όγκων

Εάν οι όγκοι σας έχουν πλάτος μικρότερο από 3 εκατοστά και δεν μπορείτε να υποβληθείτε σε χειρουργική επέμβαση ή περιμένετε μεταμόσχευση ήπατος, μπορεί να έχετε κατάλυση όγκου. Η κατάλυση καταστρέφει τον όγκο χωρίς να τον αφαιρεί. Ο πιο συνηθισμένος τύπος κατάλυσης είναι η θερμική κατάλυση.

Ανοσοθεραπεία

Οι θεραπείες ανοσοθεραπείας βοηθούν το ανοσοποιητικό σύστημα του σώματος να καταπολεμήσει τον καρκίνο.

Κλινικές δοκιμές

Οι κλινικές δοκιμές επιτρέπουν τη δοκιμή νέων θεραπειών και προσφέρουν πρόσβαση σε δυνητικά πιο αποτελεσματικές θεραπείες από ό,τι διαφορετικά διαθέσιμες.

Ρωτήστε το γιατρό σας εάν υπάρχει μια δοκιμή που θα μπορούσε να λειτουργήσει για εσάς.

Πληροφορίες που παρέχονται από Ίδρυμα Pancare δεν υποκαθιστά τις ιατρικές συμβουλές, τη διάγνωση, τη θεραπεία ή άλλες υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης. Ίδρυμα Pancare μπορεί να σας παρέχει πληροφορίες σχετικά με γιατρούς, προϊόντα, υπηρεσίες, κλινικές δοκιμές ή θεραπείες που σχετίζονται με τον καρκίνο του ανώτερου γαστρεντερικού, αλλά Ίδρυμα Pancare δεν συνιστά ούτε εγκρίνει κανέναν πόρο υγειονομικής περίθαλψης, εάν δεν προσδιορίζεται